

心の曇りが晴れるセミナー

内観瞑想2日間

※開始時間は変更の可能性がございます。

平成22年 10月16日<土> 12:30 ~ 18:30 (12:00受付開始)

● 初日の終了後、ご希望の方のみ『真我のエネルギー伝授』を行います。

10月17日<日> 11:30 ~ 18:00 (11:00受付開始)

私たちの心は、表面意識と潜在意識で構成されています。これは現在では、心理学や医学の分野でも常識的になっている考え方です。更にその潜在意識の奥深くには「真我」という部分が内在しています。

真我とは、私たちの心の中に内在しており、この宇宙を法則どおりに運行している宇宙意識と直結しています。そうすると、私たちの心には、宇宙の偉大なる英知が秘められていることになるのです。そこで瞑想によって本当の自分に気づき、そのメッセージを出すことが出来れば、わたしたちが今持っている悩みや苦しみに対する答えが解るようになるのです。何故なら真我は、私たちが何のためにこの世に生まれてきたのか、この世での自分の役割や使命など私達の問いかけに対するすべての回答を持っているからなのです。しかし、生まれてから今日までの心の引っかかりや、悩みを処理しないでそのままにしておくと、心の中にスモッグが溜まっていき、心は曇り、真我からのメッセージは受け取れなくなってしまいます。心の浄化のための瞑想をすると、私たちの心の曇りは晴れて、真我の本質である、愛や喜び、調和などのプラスのエネルギーで心は満たされ、真我からのメッセージを受け取れるようになります。その結果、私たちが何のために生まれ、この人生で何をしたら良いのかという自分の目指す方向も見えていき、更にあなたが真に望むことが、現実となって行くことでしょう。



【講師】原久子プロフィール

武蔵野音楽大学、東京高等鍼灸学校を卒業。幼少の頃からの虚弱体質を呼吸法と瞑想によって克服。ヨガの研修を10年経てから高橋信次氏に師事し心の世界に開眼する。

東洋医学の治療家として臨床研究を重ねる傍ら、独自のヒーリング法と心の浄化を通して、理想・希望が実現するスーパーメソッドを考案する。以来心と体と魂の浄化・開発を目指す研究に取り組んでいる。

現在、原アカデミー代表。名誉心理学博士(U.S.A.)

セミナーや講演活動を行い、日本の精神世界の指導者的立場にある一人として知られる。著書に『心とからだのデトックス』『感謝力』『ヒーリング呼吸法』(春秋社)『疲れがスッキリとれる呼吸法』『呼吸セラピー』(青春出版社)『運が良くなる心の法則』(廣済堂)『心の曇りが晴れる本』(評言社)『希望や願いが次々かなう呼吸法』『呼吸を変えれば人生に奇跡が起こる』(ロングセラーズ)『奇跡のヒーリング呼吸法』(講談社)『簡単・手軽 健康ヨーガレッスン』(日東書院)など

【セミナーの内容】

原久子の講話(内観法について) ストレッチ・呼吸法
内観瞑想誘導・内観実習・質疑応答・体験者の声 他

※希望者のみ、初日のセミナー終了後(19:00~20:30)

個別の「真我のエネルギー伝授」(瞑想誘導付)を
行います(※先着40名様)

【受講料金】

(A)セミナー受講のみ 16,000円

(B)セミナー受講とエネルギー伝授 21,000円

受講料は2日間の料金となっております。

期限までに下記へお振込ください。

● 振込期限: 2010年10月8日(金)

● 振込先: 株式会社スパイラル

福岡銀行 高宮支店 (普)1334964

※ 当日の受付・お支払いはお受け出来ません。

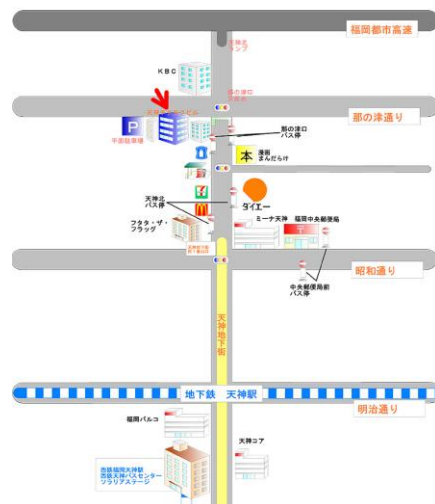
※ 欠席による返金は一切致しかねますので、予め御了承
くださいませ。

【共催】(株)oneスマイル (株)スパイラル【協力】原アカデミー

【会場】天神チクモクビル5F 大ホール

福岡県福岡市中央区天神3-10-27

TEL 092-715-3250



この用紙をそのままFAXしてください。



092-451-3120

心の曇りが晴れるセミナー（内観瞑想2日間）申込書

氏名	(フリガナ)		
	(歳) 男・女		
住所	〒 -		
TEL または携帯電話		FAX	
メールアドレス (携帯メール可)			
お申込みコース(○印)	(A)セミナー受講のみ ¥16,000 (B)セミナー受講とエネルギー伝授 ¥21,000		
連絡方法の希望(○印)	自宅電話・自宅FAX・携帯電話・PCメール・携帯メール・その他()		
セミナー参加の きっかけ(□にレ印)	<input checked="" type="checkbox"/> 福田純子(oneスマイル)の紹介 <input type="checkbox"/> スパイラルの紹介 <input type="checkbox"/> 原先生の書籍 <input type="checkbox"/> ()様からの紹介 <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> その他()		

参加をご希望の方は(1)受講料をお振込頂き、(2)お振込の控えをこの面に貼付して、(3)このお申込み用紙をFAXか郵送にてお送りください。

お申込み
お問い合わせ

株式会社スパイラル

〒812-0008福岡県福岡市博多区東光2-1-13協栄ビル9F

TEL092-451-3100 FAX 092-451-3120

E-Mail: info@spiral-office.co.jp

ウェブサイト: http://hagukumu.spiral-office.co.jp/

セミナー体験者の声

- このセミナーでおきた変化は、内観していくと身近な人達に感謝の気持ちが湧いてきて、涙が止まらなかったことです。今までは相手の欠点ばかりが目につき、「なんで、こうしてくれないんだ」「ああすればいいのに」と不満だらけだった自分に気がつくことが出来ました。(男性 40代 公務員)
- 私は勝手に母は自分のことに精一杯で、愛情を与えてもらっていないと思い込んでいましたが、内観をしていくうちに、今までずっと愛情を注いでくれていたことに気づきました。ただ、私が受け取れていなかっただけなのだ。本当に当たり前と思って、感謝できていなかったことの多さに呆然としました。(女性 30代 会社員)
- 内観とはどのようなものか。体験者の方のお話を聞かせて頂く事で、よりわかりやすく掴むことができました。真我のエネルギー伝授で目を閉じていると、母の人生と生きていくなかで感じた寂しさや辛さを思い出しました。「感謝する心を持たない自分である」ことが、鈍いながらも感じる事が出来たのは、大きな変化ではないかと思えます。(男性 30代 教員)
- 内観することでよくわかった事は、私は一人っ子でさみしい家庭で育ったと思っていましたが、今の年齢になるまで、本当にいろいろな方に出会い、助けていただき、お世話になったことのほうが数え切れないほどあるのに対し、お返しした事があまりにも少なかった事に初めて気がつき、恥ずかしい思いです。(女性 60代 主婦)
- 小さい頃、母が何種類もの習い事を自分にさせていたこと、親の教育をずっと恨んできましたが、どんな気持ちで母が私にひとつひとつの習い事をさせてくれたのか、どれだけ大変な思いをしてそのひとつひとつを探し、お金を工面してくれたのかを考えた時に、自分の愚かさを感じ、感謝の思いで一杯になっていきました。(女性 40代 会社員)